

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8 月 6 日	預防家居意外
7 月 9 日	長者常見皮膚問題的護理	8 月 13 日	認識帕金森病
7 月 16 日	婦女健康行多步	8 月 20 日	精明使用長者醫療券
7 月 23 日	預防肌肉流失	8 月 27 日	膽固醇睇真 D
7 月 30 日	認識流行性感冒		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 5 日	慎防跌倒	8 月 2 日	認識大腸癌
7 月 12 日	正視肩膊痛	8 月 9 日	骨質疏鬆症
7 月 19 日	認識認知障礙症	8 月 16 日	聽覺保健知多少
7 月 26 日	骨質疏鬆症	8 月 23 日	高血壓知多少
		8 月 30 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下